

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**Kretingos r. Vydmantų gimnazijos ikimokyklinio
ugdymo skyrius „Pasagėlė“, Atžalyno g. 2, Vydmantų
k., Kretingos r.**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PAPILDOMAS MAITINIMAS

(nurodyti dienų skaičių)

5-7 metų (priešmokyklinukai)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:30 iki 18:00 val.

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2025 m. sausio 21 d. įsakymu Nr. V-9

PATVIRTINTA

Kretingos rajono Vydmantų gimnazijos direktoriaus
2025 m. sausio 29 d. įsakymu Nr. V-23

1 savaitė

Pirmadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės	X.5	40	8,4	11,2	0,8	138
Iš viso:			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio):			67,32	61,54	115,31	1289,94

1 savaitė

Antradienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
Iš viso:			1,8	0,6	32,1	143
Iš viso (dienos davinio):			51,83	51,38	160,11	1315,92
Iš viso (dienos davinio)(košė):			49,86	48,84	160,63	1276,83

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

1 savaitė

Trečiadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
Iš viso:			1,8	0,6	32,1	143
Iš viso (dienos davinio):			55,88	47,27	195,96	1394,36

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

DIREKTOR
Būna
2025-01-29

1 savaitė
Ketvirtadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su braškių įdaru	X.7	50	4	3	26,15	151
Iš viso:			4	3	26,15	151
Iš viso (dienos davinio):			63,88	45,88	169,66	1318,47

1 savaitė
Penktadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės	X.5	40	8,4	11,2	0,8	138
Iš viso:			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio):			58,33	52,34	170,86	1390,64

DIREKTORIAUS
Biroli M. [Signature]
2025-11-30



2 savaitė

Pirmadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp, Nr,	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės	X.5	40	8,4	11,2	0,8	138
Iš viso:			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio):			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio)(maltinukas):			62,44	56,67	142,21	1308,1

2 savaitė

Antradienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp, Nr,	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
Iš viso:			1,8	0,6	32,1	143
Iš viso (dienos davinio):			53,56	46,42	180,66	1315,23
Iš viso (dienos davinio)(šaltibarščiai):			52,55	46,31	178,68	1325,69

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.


Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

2 savaitė

Trečiadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp, Nr,	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su braškių įdaru	X.7	50	4	3	26,15	151
Iš viso:			4	3	26,15	151
Iš viso (dienos davinio):			53,23	35,93	190,58	1266,46
Iš viso (dienos davinio)(šaltibarščiai):			55,16	37,12	186,67	1274,45

DIREKTORĖ
 Borutė Nykštaitė
 2017-01-30



2 savaitė

Ketvirtadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp, Nr,	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
Iš viso:			1,8	0,6	32,1	143
Iš viso (dienos davinio):			62,81	47,16	187,38	1393,41
Iš viso (dienos davinio)(sklindžiai):			45,99	36,32	213,72	1355,72

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.


Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

2 savaitė

Penktadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp, Nr,	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės	X.5	40	8,4	11,2	0,8	138
Iš viso:			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio):			53,91	56,1	142,73	1258,29

DIREKTORĖ
 Patvėdi M...
 2025-01-30



3 savaitė
Pirmadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės	X.5	40	8,4	11,2	0,8	138
Iš viso:			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio):			73,16	64,43	129,86	1358,26

3 savaitė
Antradienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
Iš viso:			1,8	0,6	32,1	143
Iš viso (dienos davinio):			44,03	50,38	183,88	1367,59

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.
Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkj.

3 savaitė
Trečiadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
Iš viso:			1,8	0,6	32,1	143
Iš viso (dienos davinio):			48,72	44,6	209,47	1392,75

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.
Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkj.

DIREKTORĖ
Birutė Motulevičiūtė
2025-01-30



3 savaitė
Ketvirtadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės	X.5	40	8,4	11,2	0,8	138
Iš viso:			8,4	11,2	0,8	138
Iš viso (dienos davinio):			62,16	50,27	164,44	1348,96
Iš viso (dienos davinio):			68,66	58,25	141,84	1359,58

3 savaitė
Penktadienis

Papildomas maitinimas (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su braškių įdaru	X.7	50	4	3	26,15	151
Iš viso:			4	3	26,15	151
Iš viso (dienos davinio):			57,76	42,07	189,79	1361,96

DIREKTORĖ
 Podzi
 2021-01-20
